



## Die optimale Besaitung für Ihr Spiel

### 4 Schritte zur perfekten Racketbesaitung

#### Optimale Besaitungshärte DYNAMIC TENSION DT

**DYNAMIC TENSION DT ist die spielwirksame Härte des Saitenbettes. Der DT-Wert bestimmt die Spieleigenschaften Power und Control. DT ist Ballkraft in kp (kilopond), die erforderlich ist, die Bespannung im Sweetspot kurzzeitig um 1 cm einzudrücken (Ballschlag)**

**1**

#### Wie ist Ihr Spiel

Beispiel: **Dynamisch und offensiv**

**2**

#### Ihr optimaler DT-Spielbereich

Spielstärke

Niedriger DT bewirkt mehr Power (Ballbeschleunigung)  
Höherer DT bewirkt mehr Control (Spielpräzision)

Beispiel: **DT 35 - 41** (Spielbereich Mid)

**3**

#### Der DT-Wert

Stellen Sie den DT-Wert ein innerhalb Ihres DT-Spielbereichs

Beispiel: **DT 38**

**4**

#### Die Saitenspannung

Lesen Sie die Saitenspannung ab

Beispiel: Racket **MID+**  
Saitenspannung **25 kp (55 lbs.)**  
Besaiten mit 25/24 kp (55/53 lbs.)

**ERT 300 TENNISCOMPUTER**

STRING TENSION		Tension	Racket Size
kp	27.0	OVER	681 - 740 cm <sup>2</sup>
lbs.	60		106 - 115 sq.in.
kp	25.0	MID +	611 - 680 cm <sup>2</sup>
lbs.	55		95 - 105 sq.in.
kp	23.0	MID	540 - 610 cm <sup>2</sup>
lbs.	51		83 - 94 sq.in.

kp, lbs. Average string tension. Deviations may occur depending on string materials and stringing technic.  
Restricting the racket when DT tension loss 10% max. 20%.

**PLAYING**

Defensive from the baseline | Dynamic and offensive | Fast and aggressive | Very fast, extremely aggressive

MORE POWER ← | → MORE CONTROL

DT 28 - 34 | DT 35 - 41 | DT 42 - 46 | DT 47 - 56

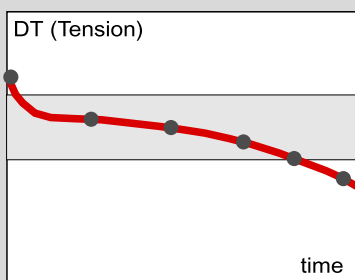
**DYNAMIC TENSION** **38 DT**

DT is string bed stiffness kp/cm, N/mm (Internat. standard units) DT determines the mode of play.  
DT is the only realistic and precise value to be measured at the strung racket.

DT-Disc (Tension adviser) Beilage zu ERT 300

### Halten Sie Ihre Bespannungshärte auf optimalem level.

#### Ueberwachen der Besaitung mit dem ERT 300



#### Stellen Sie sicher:

**Sie spielen mit Ihrer optimalen Netzstärke DT. Ihre Turnier-Rackets haben identische DT-Werte (+-1) Bestimmen Sie exakt den Zeitpunkt einer Neubesaitung.**

#### Optimaler DT-Spielbereich

Innerhalb des optimalen DT-Spielbereichs sind Power und Control Eigenschaften Ihres Rackets optimal auf Spielweise und Spielstärke abgestimmt.

#### Wann neu besaiten

Jede Saite verliert nach und nach an Spannkraft und Dynamik. Eine Neubesaitung ist erforderlich nach einem Spannungsverlust von 10% bis max 20%.

Spielen mit einem DT-Wert unter 28 ist nicht empfohlen (Verlust der Ballkontrolle und Risiko von Ellbogen- und Rückenbeschwerden).

DT ist der einzige realistische und exakt messbare Wert am besaiteten Racket.

#### Ihr eigener ERT 300 - Er zeigt Ihnen:

- Spielwirksame Härte der Besaitung Dynamic Tension DT
- Spielstärke / DT-Spielbereich
- Saitenspannung in kp oder lbs.
- Wann neu besaiten



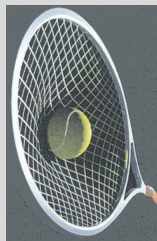


## Die optimale Besaitung

Die Besaitung ist das Herz des Racket. Nur eine Besaitung, die optimal auf Spielweise und Spielstärke des Spielers abgestimmt ist, ermöglicht auch auf Dauer ein kraftvolles und erfolgreiches Spiel.

### DT-Wert

*DYNAMIC TENSION DT ist die Spielwirksame Härte des Saitenbettes*



Der DT-Wert bestimmt die Spieleigenschaften Power und Control.

Weiche Bespannung, **niedriger DT-Wert** bewirkt bessere Ball-Beschleunigung bei weniger Kraftanstrengung, **more power**.

Harte Bespannung, **hoher DT-Wert** bewirkt bessere Ball-Kontrolle bei starker, schneller Schlagbewegung, **more control**.

DT ist definiert mit der Ballkraft in kp, die erforderlich ist, die Besaitung kurzzeitig um 1 cm einzudrücken (Ballschlag) [kp/cm, Newton/mm].  
DT wird mit dem ERT 300 dynamisch gemessen durch elektronische Simulation des Ballschlages.

### Optimaler DT-Spiel-Bereich

*Jeder Spieler wählt seinen individuellen Spielbereich*

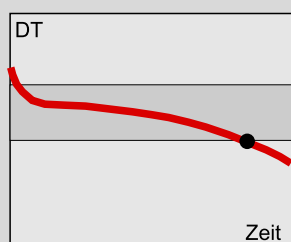


Die Spielstärke wird in 4 DT-Bereiche eingeteilt, diese können sich auch überschneiden

Lo	DT 28...34	Defensives Spiel, meist von der Grundlinie
Mid	DT 35...41	Dynamisches offensives Spiel
Hi	DT 42...46	Kraftvolles, aggressives Spiel
Hi+	DT 47...54	Sehr schnelles, extrem aggressives Spiel

### DT-Spannungsverlauf

*Jede Saite verliert mit der Zeit an Spannkraft und Dynamik*



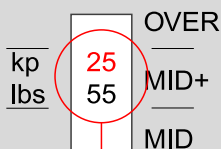
Eine **Neubesaitung** ist erforderlich nach einem DT-Verlust von 10% bis max. 20%. Ist die Besaitung zu weich, besteht die Gefahr von Control-Verlust, unerwünschten Vibrationen und als Folge Ellbogen- und Rückenbeschwerden.

**Wichtig:**

Innerhalb der ersten 2...4 Stunden nach Neubesaitung verliert die Spannung oft 2...3 DT. Das ist normal und wird Stabilisierungsverluste genannt

### kp, lbs. Saitenzug

*DT-Disc*



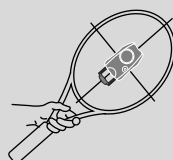
Beispiel:  
Ein DT-Wert von 38 entspricht einer Saitenspannung (Mittelwert) von 25 kp, 55 lbs.

Abweichungen können entstehen je nach Saitenmaterial und Besaitungstechnik.  
Der DT-Wert ist das Resultat des Besaitungsvorgangs.  
DT ist immer der exakte Wert.



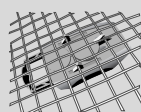
### DT-Messung

*elektronisch, automatisch*



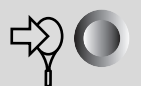
1

**Racket am Rackethals fassen**  
ruhig halten, Schlagfläche und Rahmen nicht berühren oder auflegen.



2

**ERT 300 in Besaitungs-Mitte anklippen**  
1 Quersaite auslassen.  
Wichtig: ERT 300 immer exakt an der selben Stelle anbringen, Saiten abzählen oder markieren.



3

**Start der automatischen Messung**  
der Ballschlag wird simuliert, DT-Anzeige nach 6...8 Sek.